

## **KARYA TULIS ILMIAH**

# **ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. D DENGAN GANGGUAN SISTEM ENDOKRIN : DIABETES MELLITUS DENGAN ULKUS DI RUANG MULTAZAM RS PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas dan Memenuhi Syarat-Syarat Untuk

Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**Disusun oleh :**

**ROKHMAWATI NURHALIMAH**  
**J200100046**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2013**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. D DENGAN GANGGUAN SISTEM ENDOKRIN : DIABETES MELLITUS DENGAN ULKUS DI RUANG MULTAZAM RS PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA”** Progran Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing



Arina Maliva, A.Kep. M.Si.Med.

NIK.745

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Progran Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas – tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan

Hari : Jum'at

Tanggal : 12 Juli 2013

Tim penguji Karya Tulis Ilmiah :

Nama Terang

Tanda Tangan

Penguji I : Arina Maliya, A.Kep, M.Si.Med

(.....)

Penguji II : Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep, Ns,ETN, M.Kep

(.....)

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Arif Widodo, A.Kep., M. Kes

NIK 630

**HALAMAN PERNYATAAN ORIGINALITAS  
KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. D DENGAN  
GANGGUAN SISTEM ENDOKRIN : DIABETES  
MELLITUS DENGAN ULKUS DI RUANG MULTAZAM  
RS PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Nama Penulis : ROKHMAWATI NURHALIMAH

NIM : J 200 100 046

Fakultas/ Jurusan : FIK/ Keperawatan. DIII

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan bahwa karya dengan judul tersebut merupakan karya *original* (hasil karya sendiri) dan belum pernah dipublikasikan atau merupakan karya dari orang lain, kecuali dalam bentuk kutipan dari beberapa sumber yang telah dicantumkan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terbukti terdapat pelanggaran di dalamnya, maka saya bersedia untuk menanggung dan menerima segala konsekuensinya, sebagai bentuk tanggung jawab dari saya.

Surakarta, Juli 2013

Yang membuat pernyataan,



ROKHMAWATI NURHALIMAH

## **HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI**

### **PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Bismillahirrahmanirrohim

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya

Nama : ROKHMAWATI NURHALIMAH

NIM : J200100046

Fakultas/Jurusan : ILMU KESEHATAN/ D III KEPERAWATAN

Jenis : KARYA TULIS ILMIAH

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. D DENGAN  
GANGGUAN SISTEM ENDOKRIN : DIABETES  
MELLITUS DENGAN ULKUS DI RUANG MULTAZAM RS  
PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA

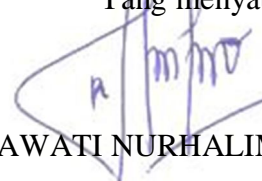
Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

- Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan UMS atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
- Memberikan hak menyimpan, mengalih media/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk softcopy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan UMS, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
- Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UMS, dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 23 Juli 2013

Yang menyatakan



ROKHMAWATI NURHALIMAH

## MOTTO

يَرْفَعُ اللَّهُ الَّذِينَ آمَنُوا مِنْكُمْ وَالَّذِينَ أُوتُوا الْعِلْمَ دَرَجَاتٍ

“Allah meninggikan orang-orang yang beriman diantara kamu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat”

(Depag RI, 1989 : 421)

“Periharalah perintah ALLAH, engkau dapatkan ALLAH didepanmu. Kenalkan dirimu pada Allah dikala senang, niscaya Allah akan mengingat pada mawktu kamu dalam kesukaran. Ketahuilah bahwa sesuatu yang terlepas darimu tak akan pernah mengenaimu dan sesuatu yang menjadi bagianmu tak akan luput darimu. Ketahuilah bahwa kenangan itu beserta kesabaran dan kegembiraan itu sesudah kesusahan dan tiap ada kesulitan akan ada kemudahan”

(Untaian Mutiara)

“Sifat- sifat yang baik itu tidak dianugrahkan melainkan kepada orang- orang yang sabar dan tidak dianugrahkan melainkan kepada orang- orang yang mempunyai keberuntungan besar”

(Q.S. Fush Shilat: 35)

Jangan pernah takut katakana tidak untuk suatu yang buruk, jangan pernah takut katakana iya untuk suatu yang baik dan jangan pernah takut katakan “maaf” jika dirimu salah. Suatu yang berawal dari kejujuran akan berbuah manis meskipun akan terasa pahit pada awalnya. Karena jujur adalah bekal awal dari kesuksesan seseorang

(Penulis)

## **SURAT PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rokhmawati Nurhalimah

NIM : J200100046

Menyatakan judul karya tulis ilmiah :

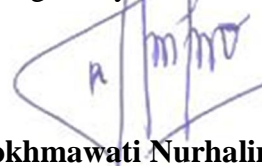
**“ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. D DENGAN GANGGUAN  
SISTEM ENDOKRIN : DIABETES MELLITUS DENGAN ULKUS DI  
RUANG MULTAZAM RS PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA”**

1. Adalah bukan karya orang lain sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.
2. Hasil karya ilmiah ini merupakan hak royalti non eksklusif, apabila digunakan sebagai sumber pustaka.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila surat ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Surakarta, 10 juni 2012

Yang Menyatakan



**Rokhmawati Nurhalimah**

## **PERSEMBAHAN**

*Puji syukur Alhamdulillah hamba panjatkan atas rahmat, hidayah, dan Karunia ALLAH. SWT, sholawat serta salam hanya bagi Rosullullah Nabi Muhammad. SAW. Suatu kebanggaan tersendiri bagi penulis bisa menyelesaikan karya sederhana ini. Degan rasa syukur karya ini penulis persembahkan untuk :*

### **Bapak dan Ibu tercinta**

*Dengan segala hormat dan baktiku kepada Bapak dan Ibu, terimakasih atas segala kasih sayang yang tidak akan pernah lekang oleh waktu serta tiada henti- hentinya memberikan do'a dalam setiap langkahku serta tetesan keringat perjuangan membesarkan, mendidik, dengan penuh cinta dan kasih sayang tanpa mengenal lelah. Semoga ini menjadi awal ananda bisa membahagiakan Bapak dan Ibu.*

### **Saudara- saudaraku**

*Kedua kakakku Sri Nurhidayati dan Siti Naviah N, dan kepada kakak iparku Cahyono Catur Pamungkas, Terimakasih atas saran dan perhatiannya selama ini. Kalian adalah sumber semangat dan keceriaan dalam perjalananku selama ini.*

### **Sahabat- sahabatku**

*Rita. E, Tri .W dan Lely Yunita S, bersama kalian tidak akan pernah aku lupakan. Terimakasih selama ini sudah menemaniku dalam suka dan duka. Kalian selalu memberi keceriaan dan kebahagiaan. Semoga persahabatan kita tak kan pernah pudar dan putus meskipun dimakan oleh waktu dan usia*

### **My Boardinghouse**

*Teman- teman di Wisma Melati Putih, Terimakasih atas semua kasih sayang dan perhatian yang teman- teman berikan kepadaku.*

***Teman- teman DIII Keperawatan Angkatan 2010 FIK UMS khususnya kelas A dan Teman seperjuangan KMB (dalam)***

*Eva, Latifah, dan Dewi, terimakasih atas kekompakannya selama ini, suka duka kita lalui bersama. Semogakelak ilmu yang kita dapat bermanfaat untuk semua.*

### **Almamaterku Universitas Muhammadiyah Surakarta**

*Tempat dimana aku menuntut ilmu dibangku perkuliahan, mencari ilmu untuk bekal kelak di masa depan. Terimakasihn kepada Dosen pembimbing yang selama ini tanpa lelah membimbing diriku. Semoga ilmu yang saya dapatkan bisa bermanfaat untuk saya, keluarga dan masyarakat.*



## KATA PENGANTAR



*Assalmu'alaikum Wr. Wb*

Alhamdulillahirobil'alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. D DENGAN GANGGUAN SISTEM ENDOKRIN : DIABETES MELLITUS DENGAN ULKUS DI RUANG MULTAZAM RS PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA”. Menyadari bahwa banyak pihak yang terkait dan terlibat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, maka penulis pada kesempatan ini, dengan segala kerendahan dan ketulusan hati penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

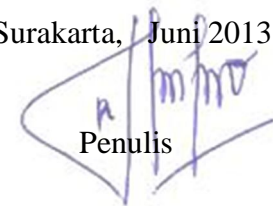
1. Prof. Dr. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arief Widodo, A.Kep M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep, Ns, ETN, M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan selaku penguji akademik. Terima kasih atas saran, masukan dan nasehatnya.
4. Arina Maliya, A.Kep, M.Si.Med., selaku pembimbing. Terima kasih atas bimbingan, pengarahan, saran dan nasehatnya. Terima kasih atas kesabarannya dalam membimbing penulis selama ini.
5. Kepala ruang dan segenap perawat ruang Multazam RS PKU Muhammadiyah Surakarta, terima kasih atas ilmu yang telah diberikan.
6. Segenap dosen keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan.
7. Kedua orang tuaku dan kakak tercinta serta keluarga besarku terimakasih atas do'a dan dukungannya.

8. Sahabat-sahabat AKPER 2013 terimakasih atas indahnya persahabatan.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam memberikan dorongan moril yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Atas bantuan yang telah diberikan, penulis mengucapkan banyak terimakasih, semoga mendapatkan ridho dan balasan dari Allah SWT dan semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Surakarta, Juni 2013



Penulis

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. D DENGAN GANGGUAN SISTEM  
ENDOKRIN : DIABETES MELLITUS DENGAN ULKUS DI RUANG  
MULTAZAM RS PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
(Rokhmawati Nurhalimah, 2013, 58 halaman)**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Dengan semakin meningkatnya kesejahteraan masyarakat Indonesia, maka tingkat kejadian berbagai penyakit degeneratif semakin meningkat pula. Diantara penyakit degeneratif, diabetes termasuk salah satu penyakit yang sangat populer dikalangan masyarakat Indonesia. Angka kematian akibat penyulit akut diabetes mellitus jelas dapat semakin diturunkan. Salah satu penyulit adalah ulkus yaitu kehilangan jaringan kulit yang dalam dengan tendensi penyembuhan yang buruk. Penyebabnya bisa karena faktor endogen (neuropati, angiopati, menurunnya sistem imun) dan faktor eksogen (trauma dan infeksi). Gambaran klinisnya kaki tampak kering, kulit teraba hangat, kaki mati rasa, dan terdapat oedem. Komplikasi yang dapat ditimbulkan jika tidak mendapat perawatan yang baik maka ulkus akan menjadi gangrene. kemudian cara terakhir yang ditempuh adalah amputasi.

**Tujuan :** Untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus dengan ulkus yang meliputi pengkajian, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan.

**Hasil :** Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama tiga hari didapatkan hasil turgor kulit elastis, nyeri berkurang dari skala enam menjadi tiga, pasien dapat melakukan aktivitas mandiri, dan tidak ditemukan tanda- tanda infeksi pada luka.

**Kesimpulan :** Kerjasama antar tim kesehatan dan pasien atau keluarga sangat diperlukan untuk keberhasilan asuhan keperawatan pada pasien, komunikasi terapeutik dapat mendorong pasien dapat lebih kooperatif, teknik relaksasi nafas dalam dapat mengurangi nyeri pasien.

**Kata kunci :** asuhan keperawatan, diabetes mellitus dengan ulkus

**NURSING CARE OF CLIENT MR. D WITH ENDOCRINE SYSTEM  
DISORDER : DIABETES MELLITUS WITHULCER IN THE ROOM  
MULTAZAM AT RS PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
(Rokhmawati Nurhalimah, 2013, 58 pages)**

**ABSTRAK**

**Background :**With the increasing prosperity Indonesian society, the incidence rate of degenerative diseases is increasing as well. Between degenerative diseases, diabetes is one disease that is very popular among Indonesian people. mortality rate due to acute complications of diabetes mellitus can be derived increasingly clear. Ulcer complications is one that is lost in the skin tissue with poor healing tendency. Cause could be due to endogenous factors (neuropathy, angiopathy, decrease immune system) and exogenous factors (trauma and infection). Clinical picture foot looks dry, warm clammy skin, numb feet, and there is edema. Complications that can be caused if not taken care of properly then ulcer will be gangrene. Taken then the last way is amputation.

**Aim of Research :**To study about nursing care on client with endocrine system disorder including assessment, intervention, implementation, and evaluation.

**Result :**After the act of nursing for three days showed elastic skin turgor, pain scale decreased from six to three, the patient can perform activities independently, and found no signs of infection in the wound.

**Conclusion :**Teamwork between client or family and care giver absolutely needed for success on nursing care, therapeutic communication was encourage the client more cooperative, relaxation technique with deep respiratory program can decrease pain.

**Key words :** Nursing care, diabetes mellitus with ulcer

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORIGINALITAS .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
ABSTRAK (BAHASA INDONESIA) .....	x
ABSTRACT (BAHASA INGGRIS) .....	xi
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Tujuan penulisan .....	3
D. Manfaat.....	3
BAB II TINJAUAN TEORI.....	5
A. Pengertian .....	5
B. Etiologi .....	6
C. Manifestasi klinis .....	7
D. Patofisiologi.....	8

E. Pathway .....	10
F. Komplikasi.....	11
G. Penatalaksanaan .....	11
H. Pemeriksaan diagnostik .....	13
I. Pengkajian data dasar .....	14
J. Diagnosa fokus intervensi keperawatan .....	17
<b>BAB III TINJAUAN KASUS .....</b>	<b>23</b>
A. Biodata .....	23
B. Pengkajian keperawatan .....	23
C. Data Fokus .....	33
D. Analisa Data.....	35
E. Diagnosa Keperawatan.....	35
F. Intervensi Keperawatan .....	37
G. Implementasi Keperawatan.....	38
H. Evaluasi .....	43
<b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>	<b>46</b>
A. Diagnosa Keperawatan.....	46
B. Pelaksanaan tindakan .....	52
C. Evaluasi .....	55
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>57</b>
A. Simpulan .....	57
B. Saran.....	58

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 skoring aktivitas dan latihan .....	26
Tabel 3.2 pemeriksaan laboratorium .....	32
Tabel 3.3 analisa data.....	35
Tabel 3.4 intervensi keperawatan .....	37
Tabel 3.5 implementasi keperawatan.....	38
Tabel 3.6 evaluasi keperawatan.....	43

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 pathway keperawatan .....	10
Gambar 3.1 genogram .....	24



## DAFTAR SINGKATAN

RS	: Rumah Sakit
Ny	: Nyonya
Tn	: Tuan
TTV	: Tanda-Tanda Vital
TD	: Tekanan Darah
RR	: Respirasi Rate
N	: Nadi
S	: Suhu
°C	: Derajat Celcius
tpm	: tetes per menit
BAB	: Buang Air Besar
BC	: Balance Cairan
TB	: Tinggi Badan
BB	: Berat Badan
LED	: Laju Endapan Darah
RL	: Ringer Laktat
PQRST	: Provoking, Quality, Regio, Skale, Time
BAK	: Buang Air Kecil
DC	: Dower Cateter

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Laporan Status Klinis

Inform Consent

Foto Copy Lembar Konsultasi

Daftar Riwayat Hidup